



Les résultats de l'étude clinique REVERSE-IT publiés dans Nature Communications, une reconnaissance scientifique internationale majeure pour l'ingrédient Totum•63

- Publication des résultats de l'étude clinique REVERSE-IT dans la **revue scientifique internationale Nature Communications**
- **Validation de la qualité scientifique du programme clinique** grâce à une évaluation par les pairs exigeante
- Étude clinique randomisée, contrôlée versus placebo, multicentrique et internationale menée dans **52 centres européens**
- **Diminution significative de la glycémie à jeun** après 6 mois avec Totum•63
- Effets favorables observés sur **plusieurs paramètres cardiométaboliques**
- Résultats précédemment sélectionnés et présentés en communication orale lors des sessions scientifiques du congrès de l'**American Diabetes Association (ADA) 2024¹** et lors du congrès annuel de l'**European Association for the study of Diabetes (EASD) 2024²**

La Rochelle, le 22 juillet 2026 (17h40 CEST) – Valbiotis (FR0013254851 – ALVAL, éligible PEA / PME), laboratoire français expert de la santé cardiométabolique, annonce la publication des résultats de l'étude clinique REVERSE-IT évaluant Totum•63 dans la revue scientifique internationale Nature Communications ; Cette publication constitue une étape majeure pour Totum•63 et marque une reconnaissance scientifique importante pour l'essai clinique REVERSE-IT par une revue internationale de référence reconnue pour son niveau d'exigence éditoriale et méthodologique.

Publication Nature communications : une validation scientifique majeure pour TOTUM•63

Les articles publiés dans Nature Communications sont soumis à un processus rigoureux d'évaluation par les pairs reposant notamment sur la robustesse des données, la qualité du design clinique et l'importance scientifique des résultats. **Cette publication apporte ainsi une validation indépendante des résultats obtenus avec Totum•63 et renforce leur crédibilité auprès de la communauté scientifique et médicale internationale.**

La publication en accès ouvert permettra également une large diffusion des résultats auprès des chercheurs, cliniciens et institutions impliqués dans la prévention métabolique et la prise en charge précoce du diabète de type 2.

Avant cette publication, les résultats de REVERSE-IT **avaient déjà été sélectionnés pour une communication orale aux 84th Scientific Sessions de l'ADA 2024 puis retenus pour une présentation à l'EASD Annual Meeting 2024**, illustrant l'intérêt croissant de la communauté scientifique internationale pour cette étude.

La succession de ces étapes – communication orale à l'ADA, sélection à l'EASD puis publication dans Nature Communications – illustre la reconnaissance progressive des résultats de REVERSE-IT par plusieurs instances scientifiques internationales de référence.

1. Diabetes 2024;73(Supplement_1):73-OR
2. Diabetologia (2024) 67: p. 334

Une étude clinique robuste et internationale

REVERSE-IT est un essai clinique randomisé, contrôlé versus placebo, multicentrique, conduit pendant 24 semaines auprès de 636 participants présentant un prédiabète ou un diabète de type 2 récemment diagnostiqué ne nécessitant pas de traitement antidiabétique immédiat.

L'étude a été menée dans 52 centres répartis dans 7 pays européens, renforçant la robustesse méthodologique, la représentativité de la population étudiée et la portée internationale des résultats obtenus. Les participants, âgés de 18 à 70 ans, présentaient un IMC compris entre 25 et 40 kg/m² ainsi qu'une adiposité abdominale élevée, correspondant à une population à risque cardiométabolique accru.

Les participants ont été randomisés en trois groupes : placebo ; Totum®63 : 5 g/jour en 2 prises et Totum-63 : 5 g/jour en 3 prises. Tous les groupes recevaient également des recommandations hygiéno-diététiques standards.

Totum-63 est une substance active d'origine végétale riche en polyphénols, composée d'un mélange de biomolécules issues de cinq extraits de plantes.

Des résultats significatifs sur la glycémie et le risque cardiométabolique

L'étude REVERSE-IT montre une diminution significative de la glycémie à jeun après 6 mois avec Totum-63, correspondant au critère principal de l'étude.

Le schéma d'administration en deux prises quotidiennes a montré des résultats cohérents avec ceux observés avec trois prises par jour, permettant d'envisager différents schémas de prise. Au-delà du critère principal, les résultats mettent également en évidence des effets favorables sur plusieurs paramètres cardiométaboliques associés au risque de progression vers le diabète de type 2, notamment : l'HbA1c (Hémoglobine glyquée) ; la glycémie à 2 heures ; l'insulinorésistance (HOMA-IR) ; le poids corporel ; le profil lipidique et l'inflammation de bas grade.

L'étude rapporte également une réduction du pourcentage de participants présentant une détérioration du statut glycémique, notamment une progression du prédiabète vers le diabète de type 2.

Ces résultats suggèrent un bénéfice cardiométabolique global de Totum-63 au-delà du seul contrôle glycémique.

Pascal Sirvent, directeur médical et scientifique de Valbiotis déclare : « Cette publication dans une revue scientifique de référence témoigne à la fois de la solidité de nos résultats et de l'engagement scientifique constant de nos équipes dans la conduite d'études d'envergure. Elle concrétise également une dynamique portée par Valbiotis, visant à développer des solutions nutritionnelles fondées sur des preuves cliniques robustes ».

Jean-Marie BARD, professeur émérite de biochimie et praticien hospitalier en pharmacie, référent scientifique de l'étude REVERSE IT : « Le prédiabète et le diabète de type 2 représentent un facteur de risque cardiovasculaire important qui touche des millions de personnes. L'étude REVERSE IT démontre l'efficacité d'une solution non médicamenteuse avec un niveau de preuve scientifique et clinique sans précédent. Cette publication couronne plusieurs années de recherche et constitue une reconnaissance scientifique internationale majeure de nos travaux sur un enjeu de santé publique d'importance. C'est une grande fierté pour l'ensemble de l'équipe ».

André Marette, Professeur titulaire à la Faculté de médecine de l'Université Laval et chercheur à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec : « Face à l'augmentation du prédiabète et du diabète de type 2, il est indispensable d'identifier des solutions efficaces, fondées sur des preuves scientifiques, qui agissent dès les stades précoces. Les résultats de l'étude REVERSE-IT apportent des éléments particulièrement encourageants pour la prévention du risque cardiométabolique. Je me réjouis que ces travaux soient publiés dans une revue scientifique internationale de premier plan, témoignant de leur qualité et leur intérêt pour la communauté scientifique et médicale ».

Tolérance et observance

Totum•63 a présenté un profil de tolérance favorable sans signal de sécurité particulier observé dans l'étude REVERSE-IT. **L'observance rapportée atteint 97 % dans l'ensemble des groupes**, constituant un élément important pour l'interprétation clinique des résultats dans une population prise en charge sur le long terme.

LIEN VERS LA PUBLICATION :

<https://www.nature.com/articles/s41467-026-75626-0>

Avantage actionnaires

20 % de réduction sur les produits Valbiotis^{PRO}® et Valbiotis^{PLUS}® accordée par le service client (service-client@valbiotis.com) sur justificatif de détention d'au moins 85 actions

Détails des modalités : [cliquez ici](#)

À propos de Valbiotis

Valbiotis est un laboratoire français spécialisé dans la conception et la distribution de solutions nutritionnelles de première intention, scientifiquement testées, dédiées à la prévention des déséquilibres cardiométaboliques. Grâce à une approche innovante alliant excellence scientifique, expertise du végétal et richesse des ingrédients naturels, Valbiotis développe des formules de haute qualité reposant sur des substances actives brevetées et validées par des études cliniques exigeantes, pour soutenir durablement la santé cardiométabolique et agir sur troubles fonctionnels associés tels que le sommeil, la fatigue, la gestion de l'humeur, l'immunité ou encore la vitalité. Créée en 2014 à La Rochelle, l'Entreprise a noué de nombreux partenariats avec les meilleurs centres académiques.

Membre du réseau « BPI Excellence » et bénéficiant du label BPI « Entreprise Innovante ». Valbiotis a obtenu un appui financier important de l'Union Européenne pour ses programmes de recherche via l'obtention de Fonds Européen de Développement Économique Régional (FEDER). Valbiotis est une entreprise éligible au PEA-PME.

Pour plus d'informations sur Valbiotis®, veuillez consulter : www.valbiotis.com

Contacts

Communication corporate / Valbiotis

Caroline LAMBERTI

+ 33 6 77 82 56 88

caroline.lamberti@valbiotis.com

Communication financière / Seitosei.Actifin

Marianne PY

+33 6 85 52 76 93

marianne.py@seitosei-actifin.com

Relations presse / LJ Com by JIN

Valentine MARTIN

+33 6 32 29 43 82

v.martin@ljcom.net



Nom : Valbiotis

Code ISIN : FR0013254851

Code mnémonique : ALVAL

EnterNext© PEA-PME 150

Le présent communiqué contient des déclarations prospectives sur les objectifs de Valbiotis. Valbiotis considère que ces projections reposent sur des informations actuellement disponibles par Valbiotis et sur des hypothèses raisonnables. Toutefois, celles-ci ne constituent en aucun cas des garanties d'une performance future et peuvent être remises en cause par l'évolution de la conjoncture économique, des marchés financiers et par un certain nombre de risques et d'incertitudes, , disponibles sur le site internet de la Société (www.valbiotis.com).

Ce communiqué et les informations qu'il contient ne constituent ni une offre de vente ou de souscription, ni la sollicitation d'un ordre d'achat ou de souscription des actions ou de titres financiers de Valbiotis dans un quelconque pays.